

2023年度

前期

後期

お子さんと  
一緒に  
参加できます



## 三つ子のおくち百まで

3歳までの正しいお口ケアが、100歳までつづく健康なお口の土台です。虫歯に限らず、歯並び、母乳育児、離乳食、歯磨きの仕方などお口の悩みは尽きませんね。当院のスペシャリストとみなさんと話し合いながら問題解決していきましょう！

小児歯科専門医

小児歯科認定  
歯科衛生士

管理栄養士

ベビーマッサージ  
インストラクター

# 赤ちゃんの おはなし会

くち  
マイナス1歳からのお口ケア

会場：坂井歯科医院（3階いりラボ）

対象：妊娠中(安定期)の方から、0～3歳くらいの子の親御さん

定員：各回6組 時間：10時～11時半

参加費

500円

虫歯リスク検査を  
ご希望の方は  
別途有料

共催：みま～も名古屋



## おはなしプログラム



おはなし1

【前期】2023年6月29日(木)

お腹の赤ちゃんのためにできること！

【後期】2023年11月8日(水)

妊娠中からできる赤ちゃんのための虫歯予防

妊娠中の方優先



おはなし2

【前期】2023年7月19日(水)

おっぱいをあげたいの！哺乳瓶が大好きなんだもの！

【後期】2023年12月13日(水)

母乳・哺乳瓶と虫歯予防



おはなし3

【前期】2023年8月9日(水)

食べることは生きること！

【後期】2024年1月10日(水)

離乳食の上手な進め方と食べさせ方

離乳食期の方優先



おはなし4

【前期】2023年9月13日(水)

便利な赤ちゃんグッズ正しく上手に使っていますか？！

【後期】2024年2月14日(水)

癖がつくる悪い歯並び



おはなし5

【前期】2023年10月11日(水)

楽しくタッチケアしながら歯みがきしよう！

【後期】2024年3月13日(水)

仕上げ磨きと緊張を解くベビーマッサージ



# 赤ちゃんの おはなし会

マイナス1歳からのお口ケア

## おはなし2

おっぱいをあげたいの! 哺乳瓶が大好きなんだもの! /

### 母乳・哺乳瓶と虫歯予防

歯磨き指導 / 希望者のみ赤ちゃん歯科検診(保険適応)

小児歯科専門医

母乳育児や、哺乳瓶使用が長引くと、赤ちゃんの虫歯リスクが高くなることをご存知ですか?

母乳育児はお母さんと、赤ちゃんの意思、思いが一番大切だと思います。虫歯にならないために、上手におっぱいや、哺乳瓶と付き合しましょう。

おっぱい、ミルク、卒乳の仕方、歯磨きの仕方、皆さんの悩みを聞きながら、話し合しましょう。



## おはなし4

便利な赤ちゃんグッズ正しく上手に使っていますか?! /

### 癖がつくる悪い歯並び

歯磨き指導 / 希望者のみ赤ちゃん歯科検診(保険適応)

小児歯科専門医

正しい姿勢、呼吸(鼻呼吸)が健全な成長を促進させます。逆に悪い姿勢、呼吸(口呼吸)、悪い癖、顎の成長、噛み合わせに悪影響を及ぼします。

癖は長引くことで、改善しにくくなります。

今の時期から、意識をして、正しい口腔環境の育成をサポートしましょう。



## おはなし1

妊娠中の方優先

お腹の赤ちゃんのためにできること! /

### 妊娠中からできる赤ちゃんのための虫歯予防

希望者のみカリエリスク検査(1,000円)

小児歯科専門医

虫歯の原因菌のミュータンス菌は産まれてすぐには口の中には存在しません。母子伝播により感染するのです。赤ちゃんが産まれる前に、お母さんだけでなくお父さんも、口の中を虫歯のない、きれいな環境にしておくことが大切になります。

小児歯科認定  
歯科衛生士

キシリトールという言葉、今では広く知られていますが、実は赤ちゃんの頃から使うことで虫歯予防の効果が高まります。歯科衛生士から、生涯に役立つ情報をお届けします。

[カリエリスク検査]ご自分の口腔内が、虫歯になりやすい環境なのかどうか、唾液を検査することで、そのリスクが調べられます。それに合わせた虫歯予防もご提案します。



## おはなし3

離乳食期の方優先



食べることは生きること! /

### 離乳食の上手な進め方と食べさせ方

歯磨き指導 / 希望者のみ赤ちゃん歯科検診(保険適応)

小児歯科専門医

赤ちゃんにとって、楽しい食事の時間。月齢だけを気にして進めていませんか? しっかり噛んで、口の周りの筋肉、舌を使って飲み込む、大事な習慣がもう始まっています。

管理栄養士

- 歯の生え方に合わせた離乳食の進めかた
- 食べる姿勢とイスの選び方
- 食物アレルギーについて
- コップやストロー付きマグの選び方
- ベビーフードの試食 など

食事にまつわるあれこれ。赤ちゃんのからだ、お口の成長に合わせ選び、進めることの大切さを管理栄養士からお伝えします。

## おはなし5



楽しくタッチケアしながら歯みがきしよう! /

### 仕上げ磨きと緊張を解くベビーマッサージ

歯磨き指導 / 希望者のみ赤ちゃん歯科検診(保険適応)

小児歯科認定  
歯科衛生士

歯がない頃から歯みがきに慣れておくことが大人になってからも健康なお口を保つ秘訣です。上手な歯みがきの仕方、嫌がる子へのコツを教えます。

ベビーマッサージ  
インストラクター

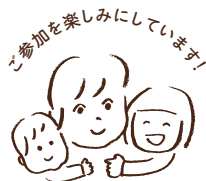
ベビーマッサージは赤ちゃんとのスキンシップに効果的です。パパやママのリラックス効果もあり、楽しい親子の時間が増えますよ。ベビーマッサージの資格を持った言語聴覚士と一緒に、実践しながら学びましょう。

講師代表

坂井歯科医院 小児歯科外来担当  
小児歯科専門医 林(坂井)志穂

旭丘高校、愛知学院大学歯学部卒業。研修医を経て小児歯科学講座に7年間所属。小児歯科学講座助教を勤め、小児歯科専門医を取得。現在、父の医院である坂井歯科医院にて、兄の院長とともに、副院長として勤務。

結婚、出産、育児を経験した今、小児歯科医として、よりお母さんとともに寄り添う歯科治療ができるようになったと実感しています。二児の母としての経験を生かして、肌身で感じたことを少しでも皆さんにお伝えしたいという思いで始めた「赤ちゃんのおはなし会」も、今年で7年目です。可愛いお子さんの健やかな成長の手助けになればと、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、言語聴覚士と一丸となって開催いたします。



予約申込み  
お問合せ  
当日連絡先

右記のQRコードからお申込みください。  
お電話、または坂井歯科医院の受付でも受付けております。

坂井歯科医院

☎052-832-5637

ご予約フォーム



ホームページ



坂井歯科医院

SAKAI DENTAL CLINIC

名古屋市昭和区隼人町6-6

地下鉄鶴舞線いりなか駅2番出口より徒歩3分

駐車台数に限りがあります。できる限り公共交通機関でお越し下さい。

